

# BROT "PULLED PORK"



Gewicht: 230 g

Zutaten: Schweinenacken, Krautsalat (76 % Weißkraut, Rapsöl, Speck, Zucker, Wein-Brandtweinessig, Salz, Säuerungsmittel Zitronensäure und Ascorbinsäure, Kümmel, Gewürze), Roggenmehl, Wasser, Natursauerteig (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMALZ), Salat, Gewürzgurke, WEIZENMEHL, Mayonnaise (Rapsöl, Wasser, EIGELB, Brandweinessig, Maisstärke, WEIZENSTARKE, Speisesalz, SENFSAAT, Stabilisator Xanthan und Guarkernmehl, Gewürze, Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßstoff Saccharin- Natrium, SENF (SENFSAAT, Essig, Wasser, Salz, Gewürze), Meersalz, Hefe, Fenchel, Koriander, Kümmel, Zucker, Pfeffer, Paprika edelsüß, Chilipulver

Allergene: GLUTEN, SENF, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 829 kJ / 198 kcal</b>	
Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	28,9 g
davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	6,9 g
Salz	1,3 g

# BROT "ROTE BEETE FETA"



Gewicht: 220 g

Zutaten: Roggenmehl, Wasser, Peppadewfrischkäse (74 % Frischkäse, 20 % Peppadews, rote Kirschaprika, SAUERRAHM, Salz, Brandweinessig, Gewürzextrakt, Zucker, Säureregulator, Natriumacetat, Meerrettich, Chili, Säuerungsmittel Citronensäure, Stabilisator Calciumchlorid, Rapsöl, , Antioxidationsmittel, Ascorbinsäure), rote Beete, Schafs- und Ziegenkäse, Hüttenkäse, Natursauertieg (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENVOLLEKORNMEHL, ROGGENMALZ), Karotten, Apfel, WEIZENMEHL, Radieschensprossen, Meersalz, Hefe, Fenchel, Koriander, Kümmel

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 796 kJ / 190 kcal</b>	
Fett	3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Kohlenhydrate	31,2 g
davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	1,3 g

# SCHRIFFE MIT KALTEM BRATEN



Gewicht: 140 g

Zutaten: 31% Schweinenacken, WEIZENMEHL, Wasser, Gewürzgurken, BUTTER, Weißkraut, Hefe, Wein-Branntweinessig, Meersalz, schwarzer Pfeffer, Paprika edelsüß, Kummel, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Zucker, Säuerungsmittel Zitronensäure und Ascorbinsäure

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 934 kJ / 223 kcal</b>	
Fett	6,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
Kohlenhydrate	29,0 g
davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	10,7 g
Salz	1,4 g

# SCHRIFFE MIT SALAMI



Gewicht: 110 g

Zutaten: WEIZENMEHL, 31% Salami (Rindfleisch, Schweinefleisch, SENF, Würze, Speisesalz, Aroma, Gewürze, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Farbstoff echtes Karmin, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Maltodextrin, Dextrose, Rauch), Wasser, BUTTER, Hefe, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Zucker, Meersalz

Allergene: GLUTEN, SENF, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1300 kJ / 310 kcal</b>	
Fett	14,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,4 g
Kohlenhydrate	32,9 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	12,1 g
Salz	2,2 g

# KARTOFFELSEMMEL MIT 2 SPIEGELEIERN



Gewicht: 280 g

Zutaten: 40 % Eier, WEIZENMEHL, Wasser, Salatmayonnaise (Rapsöl, Wasser, EIGELB, Branntweinessig, Maisstärke, WEIZENSTARKE, Speisesalz, SENFSAAT, Stabilisator Xanthan und Guarkernmehl, Gewürze, Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßstoff Saccharin-Natrium), 7 % Kartoffeln, Tomaten, Gurken, Rucola, Senf (SENF, Essig, Wasser, Salz, Gewürze), Schnittlauch, geröstetes ROGGEN- und GERSTENMALZMEHL, Weizensauerteig (WEIZENMEHL, WEIZENMALZMEHL, Hefe), Rapsöl, geröstetes Maismehl, WEIZENKEIME, Meersalz

Allergene: GLUTEN, SENF, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 819 kJ / 196 kcal</b>	
Fett	8,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	21,0 g
davon Zucker	1,8 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	1,4 g

# KÄSESEMME MIT SCHINKEN



Gewicht: 190 g

Zutaten: WEIZENMEHL, 20% Kochschinken (Schweinefleisch, Wasser, SENF, Glukosesirup, natürliches Aroma, Speisesalz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Stabilisator Diphosphate und Triphosphate, , Dextrose), Salat, Wasser, 11% EMMENTALER, Remoulade (Rapsöl, Wasser, Gewürzgurken, FRISCHKÄSE Zucker, EIGELB, Senf (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Salz, Zucker, Karamellzuckersirup, Gewürze), Wein-Branntweinessig, Salz, modifizierte Stärke, Kräuter, Verdickungsmittel Xanthan), Tomaten, EIER, Gurke, Hefe, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Zucker, Meersalz

Allergene: GLUTEN, MILCH, SENF, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 891 kJ / 213 kcal</b>	
Fett	8,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	14 g
Kohlenhydrate	24,4 g
davon Zucker	14 g
Eiweiß	9,6 g
Salz	7,5 g

# VITALBROT MIT FRISCHKÄSE



Gewicht: 200 g

Zutaten: FRISCHKÄSE, Wasser, Tomaten, DINKELSCHROT, DINKELFLOCKEN, Karotten, Sonnenblumenkerne, DINKELMEHL, RAHM, Gurke, DINKELVOLLKORNSAUERTEIG, DINKELKERNE, Meerrettich, Radschensprossen, Salat, Schnittlauch, Rapsöl, Brantweinessig, Zucker, Hefe, Meersalz, GERSTENMALZMEHL, Kartoffelflocken, modifizierte Kartoffelstärke, Reismehl, Jodsatz, Säuerungsmittel Zitronensäure, Stabilisator Carrageen, Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit, Gewürze

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 914 kJ / 218 kcal</b>	
Fett	10,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g
Kohlenhydrate	21,1 g
davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	0,9 g

# VITALBROT BRIE



Gewicht: 200 g

Zutaten: BRIE, Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), BUTTER, Birnen, Karotten, Radieschensprossen, ROGGENKÖRNER, Feigen, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, SESAM, HAFERFLOCKEN, ROGGENSCHROT, Hefe, Meersalz, Schnittlauch, WEINBRANNTWEINESSIG, Zucker, ALLYLSENFÖL, Pfeffer, Säuerungsmittel Zitronensäure und Ascorbinsäure, Geliermittel Pektin

Allergene: SESAMSAMEN, GLUTEN, MILCH, SENF, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert:</b>	
Fett	10,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
Kohlenhydrate	30,7 g
davon Zucker	9,7 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	0,8 g

# SCHINKEN-KÄSE-BAGUETTE



Gewicht: 250 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 10 % Kochschinken (Schweinefleisch, Wasser, SENF, Glukosesirup, natürliches Aroma, Speisesalz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Stabilisator Diphosphate und Triphosphate, , Dextrose), Tomaten, Remoulade (Rapsöl, Wasser, Gewürzgurken, FRISCHKÄSE Zucker, EIGELB, Senf (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Salz, Zucker, Karamelzuckersirup, Gewürze), Wein-Branntweinessig, Salz, modifizierte Stärke, Kräuter, Verdickungsmittel Xanthan), 8 % EMMENTALER, Salat, Gurke, EIER, Olivenöl, Kartoffelflocken , Meersalz, Natursauerteig (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENMALZ), Maismehl, Hefe

Allergene: GLUTEN, SENF, MILCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 894 kJ / 213 kcal</b>	
Fett	8,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Kohlenhydrate	24,6 g
davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	9,1 g
Salz	5,0 g

# CIABATTA "CAPRESE"



Gewicht: 250 g

Zutaten: 30 % MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, WEIZENMEHL, Wasser, 22 % Tomaten, Basilikum, CREME FRAICHE, EIGELB, Olivenöl, Kartoffelflocken, BRANNTWEINESSIG, Zitronensaft, Natursauerteig (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENMALZ), Hefe, SENFSAAT, Meersalz, Maismehl, Rapsöl, Sonnenblumenöl, WEIZENKEIME, WEIZENMALZMEHL, natürliche Kräuter- und Gewürzauszüge, Stabilisator Xanthan und Guarkernmehl, Süßstoff Saccharin-Natrium, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Farbstoff Ammoniak-Zuckerulor

Allergene: GLUTEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE, SENF, EIER, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 885 kJ / 211 kcal</b>	
Fett	7,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g
Kohlenhydrate	25,4 g
davon Zucker	1,6 g
Eiweiß	9,6 g
Salz	1,3 g

# CIABATTA "TOSCANA"



Gewicht: 175 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 21% Landschinken (Schweinefleisch, Salz, Konservierungsmittel Kaliumsorbat), BUTTER, Rucola, Olivenöl, Natursauerteig (Wasser, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), Kartoffelflocken, geröstetes Maismehl, Meersalz, Hefe, WEIZENKEIME, WEIZENMALZMEHL

Allergene: GLUTEN, SELLERIE, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1.133 kJ / 271 kcal</b>	
Fett	8,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	35,7 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	11,1 g
Salz	2,4 g

# CIABATTA "NAPOLI"



Gewicht: 200 g

Zutaten: WEIZENMEHL, 29 % Salami (Schweinefleisch, MAGERMILCHPULVER, Speisesalz, Gewürze, Dextrose, natürliche Aromen, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoff Kaliumnitrat und Natriumnitrit), Wasser, Rucola, SENFSAAT, Olivenöl, Natursauerteig (Wasser, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), Branntweinessig, Kartoffelflocken, Zucker, Petersilie, geröstetes Maismehl, Meersalz, Hefe, WEIZENKEIME, WEIZENMALZMEHL, Gewürze, Verdickungsmittel Xanthan

Allergene: GLUTEN, SENF, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1.117 kJ / 267 kcal</b>	
Fett	9,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g
Kohlenhydrate	33,7 g
davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	10,2 g
Salz	3,8 g

# KÜRBISSEMMEL MIT EMMENTALER



Gewicht: 180 g

Zutaten: 25 % EMMENTALER, Tomaten, BUTTER, Blattsalat, WEIZENMEHL, Wasser, 12 % Kürbiskerne, HAFERFLOCKEN, WEIZENVOLLKORNMEHL, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), ROGGENMEHL, Rapsöl, Sonnenblumenkerne, SOJASCHROT, Malzmehle geröstet (ROGGEN, GERSTE, WEIZEN), HARTWEIZENGRIEB, Hefe, Koriander, Kümmel, Fenchel, Anis, Zucker, Meersalz

Allergene: GLUTEN, SOJA, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1226 kJ / 293 kcal</b>	
Fett	15,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,0 g
Kohlenhydrate	24,0 g
davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	13,6 g
Salz	1,0 g

# MEHRKORNSEMMELE MIT PUTENPAPRIKA



Gewicht: 160 g

Zutaten: 25 % Putenpaprika (47 % Putenfleisch, Geflügelfett, Trinkwasser, 5,1% Paprika, Natripökelsalz (Kochsalz, Konservierungsmittel Natriumnitrit), Gewürze, Dextrose, Geschmacksverstärker Natriumglutamat), WEIZENMEHL, Wasser, Tomaten, BUTTER, Salat, ROGGENKÖRNER, MAGERQUARK, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), SESAM, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, HAFERFLOCKEN, Hefe, Zucker, SOJASCHROT, Rapsöl, Meersalz, Palmfett, Malzmehle geröstet (GERSTE, WEIZEN), HARTWEIZENGRIEB

Allergene: SESAMSAMEN, GLUTEN, SOJA, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1040 kJ / 248 kcal</b>	
Fett	12,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
Kohlenhydrate	23,8 g
davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	9,4 g
Salz	1,4 g

# SEMMEL MIT KALTEM LEBERKÄSE



Gewicht: 125 g

Zutaten: 40 % Leberkäse (Schweinefleisch, Wasser, Speck, Kochsalz, Gewürze, SENF, Zucker, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Ascorbinsäure und Natriumascorbat, Antioxidationsmittel Zitronensäure, Säuerungsmittel Diphosphate, Geschmacksverstärker Natriumglutamat), Gewürzgurken, WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Rapsöl, GERSTENMALZ, SOJAMEHL, geröstete Malzmehle (GERSTE, WEIZEN), HARTWEIZENGRIEß, Zucker, Meersalz

Allergene: GLUTEN, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1087 kJ / 260 kcal</b>	
Fett	10,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g
Kohlenhydrate	30,1 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	9,3 g
Salz	1,6 g

# TOMATEN-MOZZARELLA-SALAT



Gewicht: 280 g

Zutaten: Cocktailtomaten, MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, Basilikum

Allergene: MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 521 kJ / 124 kcal</b>	
Fett	9,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g
Kohlenhydrate	2,2 g
davon Zucker	2,1 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	0,2 g

# ROTE-BETE-SALAT



Gewicht: 200 g

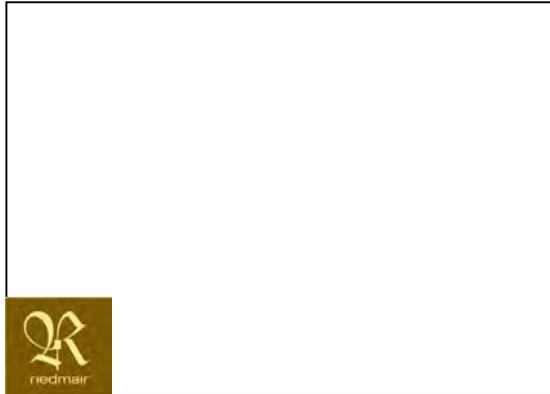
Zutaten: 53% Rote Bete, 21% Apfel, Karotten, Wasser, Rapsöl, Essig (BRANTWEINESSIG, WEINESSIG, Salz, Geschmacksverstärker Natriumglutamat, natürliche Kräuter- und Gewürzauszüge, Farbstoff Ammoniak-Zuckerkulor), Zitronensaft, Zucker, Meersalz, Pfeffer,

Allergene: SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 325 kJ / 78 kcal</b>	
Fett	3,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	9,3 g
davon Zucker	7,5 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	0,7 g

# URKORNSALAT



Gewicht: 220 g

Zutaten: Wasser, EINKORN, URDINKEL, EMMER, Paprika, Karotten, Zucker, WEIN-BRANNTWEINESSIG (enthält SCHWEFELDIOXID UND SULFITE), Salz, Rapsöl, Zwiebeln, Tomatenmark, Basilikum, Auberginen, Knoblauch, Chili, modifizierte Stärke, GEWÜRZE (enthält SELLERIE), Verdickungsmittel Xanthan, GEWÜRZEXTRAKTE (enthält SENF), Traubenmost

Allergene: SENF, SELLERIE, GLUTEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 466 kJ / 111 kcal</b>	
Fett	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	18,7 g
davon Zucker	4,5 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	2,0 g

# FLEISCHSALAT



Gewicht: 140 g

Zutaten: Leberkäse (Schweinefleisch, Wasser, Speck, Kochsalz, Gewürze, SENF, Zucker, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Ascorbinsäure und Natriumascorbat, Antioxidationsmittel Zitronensäure, Säuerungsmittel Diphosphate, Geschmacksverstärker Natriumglutamat), , Rapsöl, Gewürzgurken, Meerrettich, Wasser, Brantweinessig, EIGELB, Zucker, Maisstärke, WEIZENSTARKE, SENFSAAT, Gewürze, modifizierte Kartoffelstärke, Jodsalz, Stabilisator Xanthan, Quarkmehl und Johannisbrotkernmehl, Säuerungsmittel Zitronensäure, , Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit, Süßstoff Saccharin-Natrium

Allergene: SENF, EIER, GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1469 kJ / 351 kcal</b>	
Fett	36,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g
Kohlenhydrate	2,7 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	14 g

# KARTOFFELSALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: Kartoffeln, Wasser, 8 % Gurke, Rapsöl, Zucker, Wein-Branntweinessig, Salz, SENFSAAT, Gewürze, Karamellzuckersirup

Allergene: SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 482 kJ / 115 kcal</b>	
Fett	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	13,3 g
davon Zucker	4,0 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	1,9 g

# KAROTTENSALAT



Gewicht: 180 g

Zutaten: 69% Karotten, Zucker, Rapsöl, Wein-Branntweinessig, Salz, Schnittlauch, Gewürze, Säuerungsmittel Ascorbinsäure und Zitronensäure

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 520 kJ / 124 kcal</b>	
Fett	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	15,5 g
davon Zucker	11,6 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,8 g

# COLE SLAW SALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: Weißkraut, Rapsöl, Karotten, Zucker, SAUERRAHM, EIGELB, Wein-Branntweinessig, Meerrettich, Salz, modifizierte Stärke, Säuerungsmittel Zitronensäure, Säuerungsmittel Ascorbinsäure, SENFSAAT, Gewürze, Verdickungsmittel Xanthan, Karamelzuckersirup, , Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit

Allergene: SENF, MILCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 905 kJ / 216 kcal</b>	
Fett	19,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	9,4 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,2 g

# BAYERISCHER KRAUTSALAT



Gewicht: 175 g

Zutaten: Weißkraut, Speck (Schweinefleisch, jodiertes Nitritpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsmittel Natriumnitrit), Dextrose, Gewürze, Gewürzextrakt, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Rauch), Rapsöl, Zucker, Wein-Branntweinessig, Salz, Säuerungsmittel, Zitronensäure und Ascorbinsäure, Kümmel, Gewürze

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 556 kJ / 133 kcal</b>	
Fett	10,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	8,8 g
davon Zucker	6,6 g
Eiweiß	1,8 g
Salz	1,8 g

# QUINOA SALAT



Gewicht: 180 g

Zutaten: Quinoa, Mandarinen, Paprika, Rapsöl, Wein-Brantweinessig, Zucker, Salz, Zitronensaft

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 549 kJ / 131 kcal</b>	
Fett	5,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	17,6 g
Balaststoffe	0,0 g
Eiweiß	2,7 g
Salz	1,2 g

# NUDELSALAT "MEDITERRAN"



Gewicht: 200 g

Zutaten: Nudeln (HARTWEIZENGRIEB), Zucchini, getrocknete Tomaten, Mais, Wasser, Rapsöl, Zucker, Wein-Brennweinessig, Tomaten, Salz, Kräuter, Knoblauch, Gewürze, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Xanthan, Paprikaextrakt

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 619 kJ / 148 kcal</b>	
Fett	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	18,2 g
davon Zucker	7,5 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	2,1 g

# LINSENSALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: 71% Linsen, Paprika, Zucker, Wein-Branntweinessig, Karotten, Tomaten, Zwiebeln, Rapsöl, Salz, Chili, Schnittlauch, Auberginen, Gewürze

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 583 kJ / 139 kcal</b>	
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	20,4 g
davon Zucker	5,0 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	1,7 g

# COUSCOUS-SALAT



Gewicht: 230 g

Zutaten: Couscous (HARTWEIZENGRIES), Wasser, Tomaten, Mais, Paprika, Rapsöl, Zucker, Zwiebeln, Zitronensaft, Salz, Chilies, Wein-Branntweinessig, Schnittlauch, Knoblauch, Gewürze), JOGHURT, CREME FRAICHE, Petersilie, Meersalz, , schwarzer Pfeffer

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 500 kJ / 119 kcal</b>	
Fett	5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	14,2 g
davon Zucker	4,2 g
Eiweiß	2,7 g
Salz	1,7 g

# BLAUKRAUT-SALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: Blaukraut, Rapsöl, Zucker, Äpfel, Wasser, Wein-Branntweinessig, Salz, Meerrettich, Säuerungsmittel Ascorbinsäure, Gewürze, Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 533 kJ / 127 kcal</b>	
Fett	9,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	10,0 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	1,3 g

# NUDELSALAT "PESTO"



Gewicht: 180 g

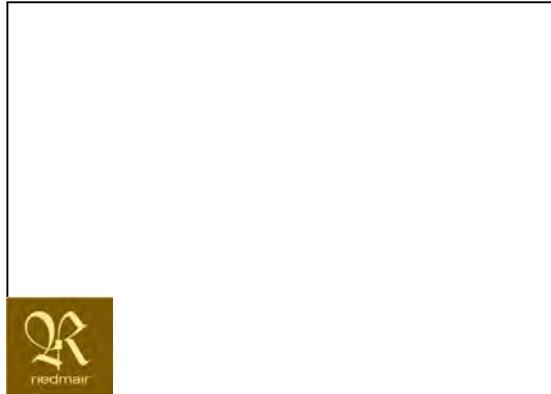
Zutaten: Nudeln (HARTWEIZENGRIEß), Wasser, 12 % HIRTENKÄSE, Paprika, Rapsöl, Zucker, SENFMEHL, Tomaten, Wein-Branntweinessig, Salz, Basilikum, Petersilie, Schnittlauch, Gewürze

Allergene: MILCH, GLUTEN, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 806 kJ / 193 kcal</b>	
Fett	114 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	17,3 g
davon Zucker	5,3 g
Eiweiß	5,3 g
Salz	2,1 g

# GRIECHISCHER COUSCOUS-SALAT



Gewicht: 200 g

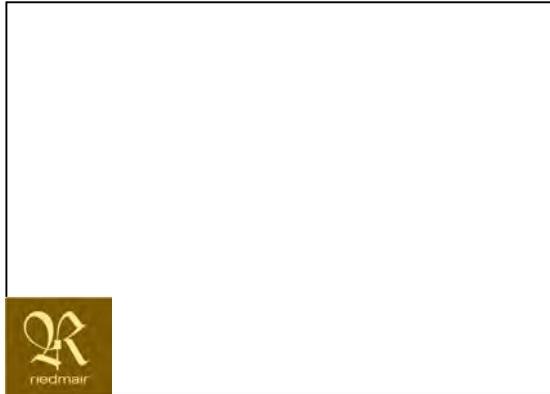
Zutaten: 50 % COUSCOUS (HARTWEIZENGRIES), 11 % HIRTENKÄSE, Wasser, Rapsöl, 6 % Gurken, Paprika, Zucker, Wein-Branntweinessig, Zwiebeln, Salz, Petersilie, Paprikapulver, Knoblauch, Gewürze, Bohnenkraut

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 652 kJ / 156 kcal</b>	
Fett	9,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
Kohlenhydrate	14,3 g
davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	4,0 g
Salz	1,6 g

# ORIENTALISCHER QUINOASALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: 50 % Quinoa, Kichererbsen, SOJABOHNENKERNE, Rapsöl, Zucker, Paprika, Mais, Wein-Branntweinessig, Salz, Zitronensaft aus Zitronensafkonzentrat, Koriander, Chili, Curry, Gewürze, Kreuzkummel, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Chillextrakt

Allergene: SOJA

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 792 kJ / 189 kcal</b>	
Fett	9,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	17,9 g
davon Zucker	4,2 g
Eiweiß	8,2 g
Salz	1,6 g

# SALAT "CHEF"



Gewicht: 300 g

Zutaten: gemischter Salat, Karotten, Mais, Cocktailtomaten, Schinkenwürfel (Schweinehinterschinken, Kochsalz, Gewürze, Zucker, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoffe Natriumnitrit und Kaliumnitrat, Tannenrauch), Gurken, EIER

Allergene: EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g	pro Stück
<b>Brennwert: 267 kJ / 64 kcal</b>		
Fett	2,7 g	8,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	2,9 g
Kohlenhydrate	4,9 g	15,4 g
davon Zucker	2,3 g	7,5 g
Eiweiß	4,4 g	13,9 g
Salz	0,6 g	2,0 g

# SALAT "GRIECHISCH"



Gewicht: 250 g

Zutaten: gemischter Salat, Schafskäsewürfel (SCHAFSKÄSE, ZIEGENKÄSE), dunkle & grüne Oliven, Gurken, Peperoni, rote Zwiebeln, Olivenöl, Knoblauch, Salz, Kräuter

Allergene: MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 458 kJ / 109 kcal</b>	
Fett	8,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g
Kohlenhydrate	1,5 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	5,9 g
Salz	1,0 g

# SALAT "CAESAR"



Gewicht: 180 g

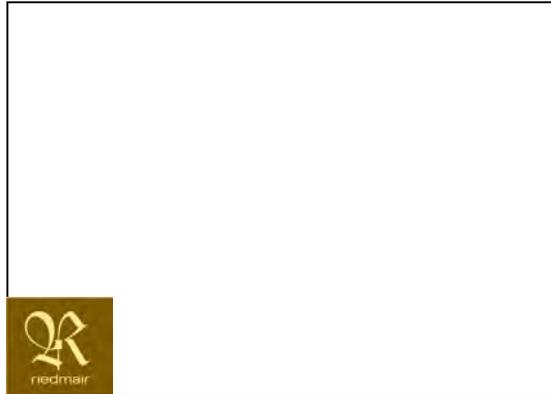
Zutaten: Hähnchenbrustfilet, Cocktailtomaten, GRANA PADANO KÄSE (enthält Lysozym aus dem Ei), Romanasalat, Croutons (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, BUTTER, Malzmehle (WEIZEN, GERSTE), Zucker, Meersalz, VOLLMILCH, HAFERWEIZENKEIMMEHL)

Allergene: GLUTEN, MILCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 331 kJ / 79 kcal</b>	
Fett	3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	2,6 g
davon Zucker	1,4 g
Eiweiß	8,9 g
Salz	0,3 g

# SALAT "FITNESS"



Gewicht: 280 g

Zutaten: gemischter Salat, Champignons, Cocktailtomaten, Gurke, Karotten, Sonnenblumenkerne

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 248 kJ / 59 kcal</b>	
Fett	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	2,9 g
davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	3,1 g
Salz	<0,1 g

# SALAT "THUNFISCH"



Gewicht: 270 g

Zutaten: gemischter Salat, 23 % THUNFISCH, Mais, Karotten, EIER, rote Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Salz

Allergene: FISCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 361 kJ / 86 kcal</b>	
Fett	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	4,8 g
davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	7,6 g
Salz	0,3 g

# FELDSALAT "BROT + SPECK"



Gewicht: 100 g

Zutaten: Feldsalat, 26 % Speck gewürfelt (Schweinefleisch, jodiertes Nitritpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsmittel Natriumnitrit), Dextrose, Gewürze, Gewürzextrakt, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Rauch), 13 % Croutons (WEIZENMEHL, Wasser, Natursauerteig, (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMALZ), Meersalz, Hefe), Schnittlauch

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 485 kJ / 116 kcal</b>	
Fett	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
Kohlenhydrate	7,1 g
davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	5,5 g
Salz	1,1 g

# SOMMERSALAT



Gewicht: 160 g

Zutaten: gemischter Salat, 22% Nektarinen, Radieschensprossen, WALNÜSSE, Schnittlauch

Allergene: SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE)

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 465 kJ / 111 kcal</b>	
Fett	8,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	5,9 g
davon Zucker	5,4 g
Eiweiß	2,9 g
Salz	<0,1 g

# SCHÜTTELSALAT



Gewicht: 180 g

Zutaten: Gemischter Salat, Cocktailtomaten, Karotten, Mais, Croutons (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, BUTTER, Malzmehle (WEIZEN, GERSTE), Zucker, Meersalz, VOLLMILCH, HAFER, WEIZENKEIMMEHL)

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 161 kJ / 39 kcal</b>	
Fett	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	5,5 g
davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,1 g

# KARTOFFEL-GURKEN-SALAT



Gewicht: 240 g

Zutaten: Kartoffeln (63 %), Wasser, Gurken (8 %), Rapsöl, Zucker, Wein-Branntweinessig, Salz, SENFSAAT, Gewürze, Karamellzuckersirup

Allergene: SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 471 kJ / 112 kcal</b>	
Fett	6,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	13,3 g
davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	1,9 g

# PUTENSCHNITZEL



Gewicht: 140 g

Zutaten: Putenfleisch, WEIZENMEHL, Hefe, Speisesalz, EIER, Säuerungsmittel  
Zitronensäure

Allergene: EIER, GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 567 kJ / 135 kcal</b>	
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	19,6 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	7,9 g
Salz	0,4 g

# FLEISCHPFLANZERL



Gewicht: 180 g

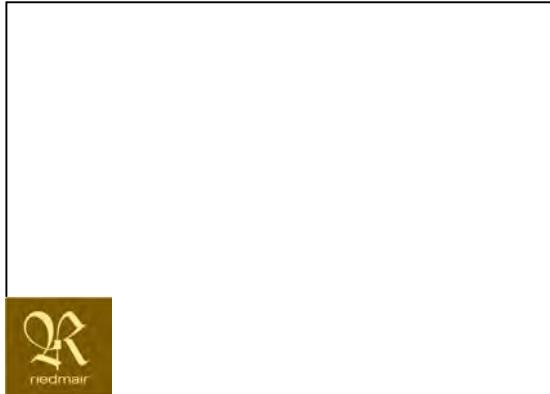
Zutaten: Schweinefleisch, Zwiebeln, Rindfleisch, Wasser, Reismehl, Gewürzextrakt, modifizierte Maisstärke, Karamelzuckersirup, Kartoffelstärke, SELLERIE, Aroma, Hefeextrakt, pflanzliches Öl, Sauerungsmittel Zitronensäure, Pfeffer, Knoblauch, Petersilie, Currypulver, Palmfett, WEIZENMEHL, Gewürze, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphate und Triphosphate, Dextrose

Allergene: GLUTEN, SELLERIE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 852 kJ / 203 kcal</b>	
Fett	15,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g
Kohlenhydrate	3,4 g
davon Zucker	0,0 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	13,2 g
Salz	1,0 g

# KRUSTENBRATEN, SCHEIBE



Gewicht: 90 g

Zutaten: Schweinebauch, Paprika edelsüß, schwarzer Pfeffer, Meersalz,

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1870 kJ / 447 kcal</b>	
Fett	41,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	15,9 g
Kohlenhydrate	0,9 g
davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	19,4 g
Salz	1,5 g

# PIZZAFLADEN "SCHINKEN"



Gewicht: 230 g

Zutaten: MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, WEIZENMEHL, Tomaten, Kochschinken (Schweinefleisch, Wasser, SENF, Glukosesirup, natürliches Aroma, Speisesalz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Stabilisator Diphosphate und Triphosphate, Dextrose), Wasser, Rucola, Olivenöl, Meersalz, Hefe, Zwiebeln, Oregano, SELLERIELAUB, Petersilie, Basilikum, Pfeffer, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Paprika, Kummel, Chili

Allergene: GLUTEN, SELLERIE, MILCH, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 881 kJ / 210 kcal</b>	
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g
Kohlenhydrate	20,0 g
davon Zucker	14 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	6,0 g

# PIZZAFLADEN "SALAMI"



Gewicht: 200 g

Zutaten: MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, Tomaten, WEIZENMEHL, Wasser, 11% Salami (Rindfleisch, Schweinefleisch, SENF, Würze, Speisesalz, Aroma, Gewürze, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Farbstoff echtes Karmin, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Maltodextrin, Dextrose, Rauch), Peperoni, Olivenöl, Hefe, Meersalz, Paprika, Zwiebeln, Oregano, SELLERIELAUB, Petersilie, Basilikum, Pfeffer, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Paprikapulver, Kummel, Chili

Allergene: GLUTEN, SELLERIE, MILCH, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1.100 kJ / 263 kcal</b>	
Fett	13,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g
Kohlenhydrate	23,1 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	11,5 g
Salz	1,9 g

# PIZZAFLADEN "VEGGI"



Gewicht: 230 g

Zutaten: Tomaten, MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, WEIZENMEHL, Wasser, Olivenöl, Rucola, Hefe, Meersalz, Paprika, Zwiebeln, Oregano, SELLERIELAUB, Petersilie, Basilikum, Pfeffer, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Kummel, Chili

Allergene: GLUTEN, SELLERIE, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 654 kJ / 156 kcal</b>	
Fett	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g
Kohlenhydrate	16,0 g
davon Zucker	1,4 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	0,9 g

# QUICHE LORRAINE



Gewicht: 150 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Zwiebeln, EMMENTALER, EIER, VOLLMILCH, Lauch, Speck (Schweinefleisch, jodiertes Natrijodidsalz (Kochsalz, Konservierungsmittel Natriumnitrit), Dextrose, Gewürze, Gewürzextrakt, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Rauch), BUTTER, Hefe, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Palmfett, Meersalz, schwarzer Pfeffer

Allergene: MILCH, GLUTEN, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 756 kJ / 180 kcal</b>	
Fett	9,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
Kohlenhydrate	15,9 g
davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	8,3 g
Salz	0,8 g

# CAESAR-DRESSING



Gewicht: 50 g

Zutaten: Rapsöl, Wasser, EIGELB, HARTKÄSE (7 %), Zucker, SAHNE, Wein-Branntweinessig, Balsamicoessig (Weinessig, konzentrierter Traubenmost, Farbstoff Zuckerkulör), Salz, Zitronensaft, SENFSAAT, Knoblauch, Gewürze, Gewürzextrakt, Aroma, modifizierte Stärke

Allergene: EIER, MILCH, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1564 kJ / 373 kcal</b>	
Fett	37,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g
Kohlenhydrate	7,0 g
davon Zucker	6,0 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	1,7 g

# HONIG-SENF-DRESSING



Gewicht: 50 g

Zutaten: Rapsöl, Kräuter-Vollwurz-Essig (BRANNTWEINESSIG, WEINESSIG, Salz, Geschmacksverstärker Natriumglutamat, natürliche Kräuter- und Gewürzauszüge, Farbstoff Ammoniak-Zuckerulor), Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat, Blütenhonig (11%), Wasser, Dijon-Senf scharf (4 %) (SENFSAAMEN, Branntweinessig, Wasser, Salz), Zucker, Meersalz

Allergene: SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1660 kJ / 397 kcal</b>	
Fett	38,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
Kohlenhydrate	13,5 g
davon Zucker	13,5 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	2,0 g

# BALSAMICO-SENF- DRESSING



Gewicht: 50 g

Zutaten: SENF (25 %) (WASSER, SENFSAAT, BRANNTWEINESSIG, SALZ, GEWÜRZE, GEWÜRZEXTRAKT), Rapsöl, Wasser, Zucker, Weinessig, Traubenmost, modifizierte Stärke, Farbstoff Ammoniumsulfid-Zuckerkulor (enthält SCHWEFELDIOXID), Salz

Allergene: SENF, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1204 kJ / 288 kcal</b>	
Fett	25,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
Kohlenhydrate	14,7 g
davon Zucker	14,1 g
Eiweiß	1,5 g
Salz	1,8 g

# JOGHURT-KRÄUTER- DRESSING



Gewicht: 50 g

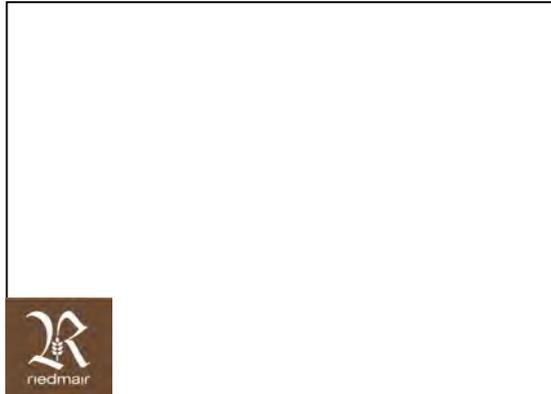
Zutaten: Rapsöl, 31% JOGHURT, Wasser, Zucker, EIGELB, Wein-Branntweinessig, Salz, Zitronensaft, modifizierte Stärke, Petersilie, Schnittlauch, Dill, Knoblauch, Gewürze

Allergene: MILCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1462 kJ / 349 kcal</b>	
Fett	36,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	5,5 g
davon Zucker	4,8 g
Eiweiß	1,9 g
Salz	1,3 g

# KAROTTEN-INGWER-SUPPE



Gewicht: 350 g

Zutaten: Karotten, Wasser, Zwiebeln, Kartoffeln, Kokosmilch, Lauch, Knoblauch, Ingwer, Kartoffelstärke, Zucker, Salz, Gewürze

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 157 kJ / 37 kcal</b>	
Fett	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	5,5 g
davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	0,9 g

# KARTOFFELCREMESUPPE



Gewicht: 330 g

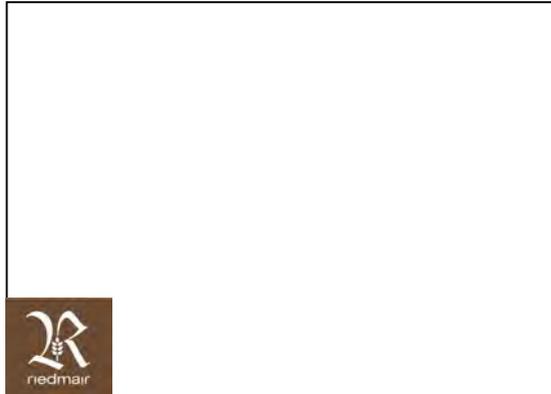
Zutaten: Kartoffeln, Gemüsebrühe (enthält SELLERIE), Zwiebeln, Karotten, SELLERIE, STAUDENSELLERIE, SAHNE, Speisesalz, Kartoffelstärke, Gewürze, Knoblauch

Allergene: SELLERIE, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 194 kJ / 46 kcal</b>	
Fett	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	7,4 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	1,2 g

# KÜRBISCREMESUPPE



Gewicht: 330 g

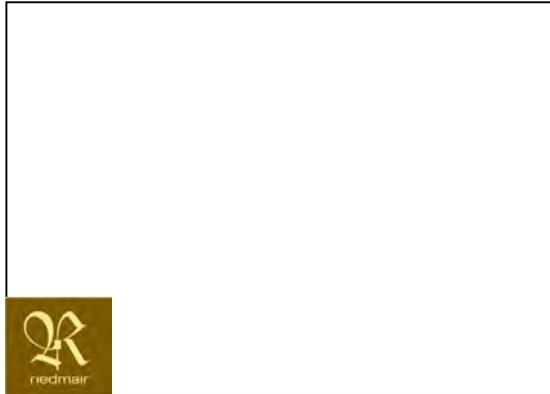
Zutaten: Kürbis, Karotten, SAHNE, Kartoffeln, Zwiebeln, Speisesalz, Wasser, Knoblauch, Gewürze, Kokosmilch, Kartoffelstärke

Allergene: MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 301 kJ / 72 kcal</b>	
Fett	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	10,1 g
davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,2 g

# TOMATEN-BASILIKUM-SUPPE



Gewicht: 350 g

Zutaten: Tomaten, Wasser, Karotten, Zwiebeln, Lauch, SELLERIE, RAHM, Basilikum, Salz, Paprika edelsüß, Pfeffer

Allergene: MILCH, SELLERIE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 86 kJ / 21 kcal</b>	
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	2,4 g
davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,8 g

# GULASCHSUPPE



Gewicht: 330 g

Zutaten: Schweinefleisch, Paprika, Rindfleisch, Zwiebeln, Lauch, Tomaten, SELLERIE, Knoblauch, Petersilie, Antioxidationsmittel Zitronensäure

Allergene: SELLERIE, GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 448 kJ / 107 kcal</b>	
Fett	3,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	13,9 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	5,3 g
Salz	0,7 g

# CHILI CON CARNE



Gewicht: 330 g

Zutaten: Schweinefleisch, Rindfleisch, Tomatenmark, Tomaten, Rinderbrühe, Gewürze, Speisesalz, Reismehl, Maltodextrin, Chili-Bohnen, Kidney-Bohnen, Zwiebeln, Chili, Paprika, Mais, pflanzliche Fette

Allergene: SELLERIE, GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 391 kJ / 93 kcal</b>	
Fett	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	12,4 g
davon Zucker	1,4 g
Eiweiß	5,8 g
Salz	2,0 g

# ERBSENSUPPE



Gewicht: 350 g

Zutaten: Wasser, Erbsen, Karotten, Zwiebeln, WEIßWEIN, SELLERIE, Lauch, Rosenkohl, Petersilie, Kartoffelmehl, Salz, Muskat, Pfeffer, Knoblauch

Allergene: SELLERIE, SCHWefeldioxid und Sulfite

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 372 kJ / 89 kcal</b>	
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	14,1 g
davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	6,7 g
Salz	1,1 g

# WARME LEBERKÄSSEMMELE



Gewicht: 160 g

Zutaten: Backkäsbrät (Schweinefleisch, Wasser, Speck, Speisesalz, Gewürze (enthält SENF, SELLERIE), Zucker, Zwiebeln, Aroma, Gewürzextrakte (enthält SELLERIE), Knoblauch, Kräuter, Lauch, Farbstoff Ammoniak-Zuckerulor, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Stabilisator Diphosphate, Geschmacksverstärker Natriumglutamat), WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Meersalz, Rapsöl, WEIZENMALZMEHL

Allergene: WEIZENGLUTEN, SELLERIE, SENF

Beschreibung: Geschmackiger Leberkas auf einer reschen Semmel --> Senf geht extra!

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 1456 kJ / 348 kcal</b>	
Fett	24,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,4 g
Kohlenhydrate	22,0 g
davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	10,6 g
Salz	2,3 g

# BIRCHER MÜSLI



Gewicht: 220 g

Zutaten: JOGHURT, Himbeeren, HAFERFLOCKEN, Apfel, rote Johannisbeeren, Ananas, Bananen, MANDELN, Honig, Leinsamen, PISTAZIEN

Allergene: GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE), MILCH

Beschreibung:  
Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 589 kJ / 141 kcal</b>	
Fett	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	13,9 g
davon Zucker	3,6 g
Eiweiß	5,3 g
Salz	0,2 g

# MILCHREIS MIT APFELKOMPOTT



Gewicht: 350 g

Zutaten: VOLLMILCH, 24 % Apfel, Milchreis, Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat, Zucker, RAHM, BUTTER, WEIZENSTARKE, Zimt, modifizierte Stärke, natürliches Bourbon Vanille Aroma

Allergene: MILCH, GLUTEN

Beschreibung: mit 16 % roten Früchten

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
<b>Brennwert: 559 kJ / 134 kcal</b>	
Fett	3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	22,7 g
davon Zucker	13,8 g
Eiweiß	2,3 g
Salz	<0,1 g

# ALLERGENE

## - - PIZZASORTIMENT - -

Artikel	Allergene gruppiert													
	Gluten	Krebstiere	Eier	Fische	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch	Schalenfruchte	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeldioxid	Weichtiere	Lupinen
Pizzateig	X													
Tomatensauce								X						
Mozzarella						X								
Zwiebeln														
Mais														
Ananas														
frische Champignons														
Olivens														
Peperoni														
frische Tomaten														
Rucola														
Salami									X					
Schinken									X					
Parmesan			X			X								
italienischer Landschinken														
Thunfisch				X										
Gorgonzola						X								
Bacon														
Pizza "Rucola"	X	X				X	X							
Pizza "Special"	X					X	X	X						
Pizza "Chicken Curry"	X					X	X	X						
Pizza "Tonno"	X		X			X	X							
Pizza "Hawaii"	X					X	X	X						
Pizza "Español"	X					X	X							
Pizza "Spinaci"	X					X	X							