

ALLERGENE

- - PIZZASORTIMENT - -

Artikel	Allergene gruppiert													
	Gluten	Krebstiere	Eier	Fische	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch	Schalenfruchte	Sellerie	Senf	Sesam samen	Schwefeldioxid	Weichtiere	Lupinen
Pizzateig	X													
Tomatensauce									X					
Mozzarella							X							
Zwiebeln														
Mais														
Ananas														
frische Champignons														
Olivens														
Peperoni														
frische Tomaten														
Rucola														
Salami										X				
Schinken										X				
Parmesan			X				X							
italienischer Landschinken														
Thunfisch				X										
Gorgonzola							X							
Bacon														
Pizza "Rucola"	X		X				X		X					
Pizza "Special"	X						X		X	X				
Pizza "Chicken Curry"	X						X		X	X				
Pizza "Tonno"	X			X			X		X					
Pizza "Hawaii"	X						X		X	X				
Pizza "Espana"	X						X		X					
Pizza "Spinaci"	X						X		X					

SCHRIFFE MIT KALTEM BRATEN



Gewicht: 140 g

Zutaten: 31% Schweinenacken, WEIZENMEHL, Wasser, Gewürzgurken, BUTTER, Weißkraut, Hefe, Wein-Branntweinessig, Meersalz, schwarzer Pfeffer, Paprika edelsüß, Kummel, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Zucker, Säuerungsmittel Zitronensäure und Ascorbinsäure

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 934 kJ / 223 kcal	
Fett	6,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
Kohlenhydrate	29,0 g
davon Zucker	15 g
Eiweiß	10,7 g
Salz	14 g

SCHRIFFE MIT SALAMI



Gewicht: 110 g

Zutaten: WEIZENMEHL, 31% Salami (Rindfleisch, Schweinefleisch, SENF, Würze, Speisesalz, Aroma, Gewürze, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Farbstoff echtes Karmin, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Maltodextrin, Dextrose, Rauch), Wasser, BUTTER, Hefe, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Zucker, Meersalz

Allergene: GLUTEN, SENF, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1300 kJ / 310 kcal	
Fett	14,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,4 g
Kohlenhydrate	32,9 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	12,1 g
Salz	2,2 g

KARTOFFELSEMMEL MIT 2 SPIEGELEIERN



Gewicht: 280 g

Zutaten: 40 % Eier, WEIZENMEHL, Wasser, Salatmayonnaise (Rapsöl, Wasser, EIGELB, Brantweinessig, Maisstärke, WEIZENSTARKE, Speisesalz, SENFSAAT, Stabilisator Xanthan und Guarkernmehl, Gewürze, Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßstoff Saccharin-Natrium), 7 % Kartoffeln, Tomaten, Gurken, Rucola, Senf (SENF, Essig, Wasser, Salz, Gewürze), Schnittlauch, geröstetes ROGGEN- und GERSTENMALZMEHL, Weizensauerteig (WEIZENMEHL, WEIZENMALZMEHL, Hefe), Rapsöl, geröstetes Maismehl, WEIZENKEIME, Meersalz

Allergene: GLUTEN, SENF, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 819 kJ / 196 kcal	
Fett	8,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	21,0 g
davon Zucker	18 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	1,4 g

KÄSESEMMEL MIT SCHINKEN



Gewicht: 190 g

Zutaten: WEIZENMEHL, 20 % Kochschinken (Schweinefleisch, Wasser, SENF, Glukosesirup, natürliches Aroma, Speisesalz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Stabilisator Diphosphate und Triphosphate, , Dextrose), Salat, Wasser, 11% EMMENTALER, Remoulade (Rapsöl, Wasser, Gewürzgurken, FRISCHKÄSE Zucker, EIGELB, Senf (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Salz, Zucker, Karamellzuckersirup, Gewürze), Wein-Branntweinessig, Salz, modifizierte Stärke, Kräuter, Verdickungsmittel Xanthan), Tomaten, EIER, Gurke, Hefe, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Zucker, Meersalz

Allergene: GLUTEN, MILCH, SENF, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 891 kJ / 213 kcal	
Fett	8,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	14 g
Kohlenhydrate	24,4 g
davon Zucker	14 g
Eiweiß	9,6 g
Salz	7,5 g

VITALBROT MIT FRISCHKÄSE



Gewicht: 200 g

Zutaten: FRISCHKÄSE, Wasser, Tomaten, DINKELSCHROT, DINKELFLOCKEN, Karotten, Sonnenblumenkerne, DINKELMEHL, RAHM, Gurke, DINKELVOLLKORNSAUERTEIG, DINKELKERNE, Meerrettich, Radischensprossen, Salat, Schnittlauch, Rapsöl, Brantweinessig, Zucker, Hefe, Meersalz, GERSTENMALZMEHL, Kartoffelflocken, modifizierte Kartoffelstärke, Reismehl, Jodsalz, Sauerungsmittel Zitronensäure, Stabilisator Carrageen, Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit, Gewürze

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 914 kJ / 218 kcal	
Fett	10,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g
Kohlenhydrate	21,1 g
davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	0,9 g

VITALBROT BRIE



Gewicht: 200 g

Zutaten: BRIE, Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), BUTTER, Birnen, Karotten, Radieschensprossen, ROGGENKÖRNER, Feigen, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, SESAM, HAFERFLOCKEN, ROGGENSCHROT, Hefe, Meersalz, Schnittlauch, WEIN-BRANNTWEINESSIG, Zucker, ALLYLSENFÖL, Pfeffer, Säuerungsmittel Zitronensäure und Ascorbinsäure, Geliermittel Pektin

Allergene: SESAMSAMEN, GLUTEN, MILCH, SENF, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert:	
Fett	10,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
Kohlenhydrate	30,7 g
davon Zucker	9,7 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	0,8 g

SCHINKEN-KÄSE-BAGUETTE



Gewicht: 250 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 10 % Kochschinken (Schweinefleisch, Wasser, SENF, Glukosesirup, natürliches Aroma, Speisesalz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Stabilisator Diphosphate und Triphosphate, , Dextrose), Tomaten, Remoulade (Rapsöl, Wasser, Gewürzgurken, FRISCHKÄSE Zucker, EIGELB, Senf (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Salz, Zucker, Karamelzuckersirup, Gewürze), Wein-Branntweinessig, Salz, modifizierte Stärke, Kräuter, Verdickungsmittel Xanthan), 8 % EMMENTALER, Salat, Gurke, EIER, Olivenöl, Kartoffelflocken , Meersalz, Natursauerteig (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENMALZ), Maismehl, Hefe

Allergene: GLUTEN, SENF, MILCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 894 kJ / 213 kcal	
Fett	8,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Kohlenhydrate	24,6 g
davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	9,1 g
Salz	5,0 g

CIABATTA "CAPRESE"



Gewicht: 250 g

Zutaten: 30 % MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, WEIZENMEHL, Wasser, 22 % Tomaten, Basilikum, CREME FRAICHE, EIGELB, Olivenöl, Kartoffelflocken, BRANNTWEINESSIG, Zitronensaft, Natursauerteig (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENMALZ), Hefe, SENFSAAT, Meersalz, Maismehl, Rapsöl, Sonnenblumenöl, WEIZENKEIME, WEIZENMALZMEHL, natürliche Kräuter- und Gewürzauszüge, Stabilisator Xanthan und Guarkernmehl, Süßstoff Saccharin-Natrium, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Farbstoff Ammoniak-Zuckerkulor

Allergene: GLUTEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE, SENF, EIER, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 885 kJ / 211 kcal	
Fett	7,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g
Kohlenhydrate	25,4 g
davon Zucker	1,6 g
Eiweiß	9,6 g
Salz	1,3 g

CIABATTA "TOSCANA"



Gewicht: 175 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 21% Landschinken (Schweinefleisch, Salz, Konservierungsmittel Kaliumsorbat), BUTTER, Rucola, Olivenöl, Natursauerteig (Wasser, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), Kartoffelflocken, geröstetes Maismehl, Meersalz, Hefe, WEIZENKEIME, WEIZENMALZMEHL

Allergene: GLUTEN, SELLERIE, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.133 kJ / 271 kcal	
Fett	8,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	35,7 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	11,1 g
Salz	2,4 g

CIABATTA "NAPOLI"



Gewicht: 200 g

Zutaten: WEIZENMEHL, 29 % Salami (Schweinefleisch, MAGERMILCHPULVER, Speisesalz, Gewürze, Dextrose, natürliche Aromen, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoff Kaliumnitrat und Natriumnitrit), Wasser, Rucola, SENFSAAT, Olivenöl, Natursauerteig (Wasser, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), Brantweinessig, Kartoffelflocken, Zucker, Petersilie, geröstetes Maismehl, Meersalz, Hefe, WEIZENKEIME, WEIZENMALZMEHL, Gewürze, Verdickungsmittel Xanthan

Allergene: GLUTEN, SENF, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.117 kJ / 267 kcal	
Fett	9,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g
Kohlenhydrate	33,7 g
davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	10,2 g
Salz	3,8 g

KÜRBISSEMMEL MIT EMMENTALER



Gewicht: 180 g

Zutaten: 25 % EMMENTALER, Tomaten, BUTTER, Blattsalat, WEIZENMEHL, Wasser, 12 % Kürbiskerne, HAFERFLOCKEN, WEIZENVOLLKORNMEHL, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), ROGGENMEHL, Rapsöl, Sonnenblumenkerne, SOJASCHROT, Malzmehle geröstet (ROGGEN, GERSTE, WEIZEN), HARTWEIZENGRIEB, Hefe, Koriander, Kümmel, Fenchel, Anis, Zucker, Meersalz

Allergene: GLUTEN, SOJA, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1226 kJ / 293 kcal	
Fett	15,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,0 g
Kohlenhydrate	24,0 g
davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	13,6 g
Salz	1,0 g

MEHRKORNSEMME MIT PUTENPAPRIKA



Gewicht: 160 g

Zutaten: 25 % Putenpaprika (47 % Putenfleisch, Geflügelfett, Trinkwasser, 5,1% Paprika, Natripökelsalz (Kochsalz, Konservierungsmittel Natriumnitrit), Gewürze, Dextrose, Geschmacksverstärker Natriumglutamat), WEIZENMEHL, Wasser, Tomaten, BUTTER, Salat, ROGGENKÖRNER, MAGERQUARK, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), SESAM, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, HAUFERFLOCKEN, Hefe, Zucker, SOJASCHROT, Rapsöl, Meersalz, Palmfett, Malzmehle geröstet (GERSTE, WEIZEN), HARTWEIZENGRIEB

Allergene: SESAMSAMEN, GLUTEN, SOJA, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1040 kJ / 248 kcal	
Fett	12,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
Kohlenhydrate	23,8 g
davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	9,4 g
Salz	1,4 g

SEMMEL MIT KALTEM LEBERKÄSE



Gewicht: 125 g

Zutaten: 40 % Leberkäse (Schweinefleisch, Wasser, Speck, Kochsalz, Gewürze, SENF, Zucker, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Ascorbinsäure und Natriumascorbat, Antioxidationsmittel Zitronensäure, Säuerungsmittel Diphosphate, Geschmacksverstärker Natriumglutamat), Gewürzgurken, WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Rapsöl, GERSTENMALZ, SOJAMEHL, geröstete Malzmehle (GERSTE, WEIZEN), HARTWEIZENGRIEB, Zucker, Meersalz

Allergene: GLUTEN, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1087 kJ / 260 kcal	
Fett	10,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g
Kohlenhydrate	30,1 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	9,3 g
Salz	1,6 g

OCHSENBRATENSEMME



Gewicht: 300 g

Zutaten: WEIZENMEHL, 23 % Ochsenfleisch, Weißkraut, Wasser, Rapsöl, Tomaten, Gewürzgurken, Wein-Brantweinessig, EIGELB, Hefe, Cognac, Chili, SENFSAAT, Malzmehle geröstet (GERSTE, WEIZEN), SOJAMEHL, HARTWEIZENGRIEB, Zucker, Kummel, Gewürze (SELLERIE), Meersalz, modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel Zitronensäure und Ascorbinsäure, Stabilisator Xanthan und Guarkernmehl, Süßstoff Saccharin-Natrium, natürliches Aroma

Allergene: GLUTEN, SENF, EIER, SELLERIE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 836 kJ / 200 kcal	
Fett	8,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	21,5 g
davon Zucker	2,1 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	1,1 g

TOMATEN-MOZZARELLA-SALAT



Gewicht: 280 g

Zutaten: Cocktailtomaten, MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, Basilikum

Allergene: MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 521 kJ / 124 kcal	
Fett	9,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g
Kohlenhydrate	2,2 g
davon Zucker	2,1 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	0,2 g

ROTE-BETE-SALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: 53% Rote Bete, 21% Apfel, Karotten, Wasser, Rapsöl, Essig (BRANTWEINESSIG, WEINESSIG, Salz, Geschmacksverstärker Natriumglutamat, natürliche Kräuter- und Gewurzauszüge, Farbstoff Ammoniak-Zuckerkulor), Zitronensaft, Zucker, Meersalz, Pfeffer,

Allergene: SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 325 kJ / 78 kcal	
Fett	3,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	9,3 g
davon Zucker	7,5 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	0,7 g

URKORNSALAT



Gewicht: 220 g

Zutaten: Wasser, EINKORN, URDINKEL, EMMER, Paprika, Karotten, Zucker, WEIN-BRANNTWEINESSIG (enthält SCHWEFELDIOXID UND SULFITE), Salz, Rapsöl, Zwiebeln, Tomatenmark, Basilikum, Auberginen, Knoblauch, Chili, modifizierte Stärke, GEWÜRZE (enthält SELLERIE), , Verdickungsmittel Xanthan, GEWÜRZEXTRAKTE (enthält SENF), Traubenmost

Allergene: SENF, SELLERIE, GLUTEN, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 466 kJ / 111 kcal	
Fett	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	18,7 g
davon Zucker	4,5 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	2,0 g

FLEISCHSALAT



Gewicht: 140 g

Zutaten: Leberkäse (Schweinefleisch, Wasser, Speck, Kochsalz, Gewürze, SENF, Zucker, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Ascorbinsäure und Natriumascorbat, Antioxidationsmittel Zitronensäure, Säuerungsmittel Diphosphate, Geschmacksverstärker Natriumglutamat), , Rapsöl, Gewürzgurken, Meerrettich, Wasser, Brantweinessig, EIGELB, Zucker, Maisstärke, WEIZENSTARKE, SENFSAAT, Gewürze, modifizierte Kartoffelstärke, Jodsalz, Stabilisator Xanthan, Quarkmehl und Johannisbrotkernmehl, Säuerungsmittel Zitronensäure, , Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit, Süßstoff Saccharin-Natrium

Allergene: SENF, EIER, GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1469 kJ / 351 kcal	
Fett	36,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g
Kohlenhydrate	2,7 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	14 g

KARTOFFELSALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: Kartoffeln, Wasser, 8 % Gurke, Rapsöl, Zucker, Wein-Branntweinessig, Salz, SENFSAAT, Gewürze, Karamellzuckersirup

Allergene: SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 482 kJ / 115 kcal	
Fett	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	13,3 g
davon Zucker	4,0 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	1,9 g

KAROTTENSALAT



Gewicht: 180 g

Zutaten: 69 % Karotten, Zucker, Rapsöl, Wein-Branntweinessig, Salz, Schnittlauch, Gewürze, Säuerungsmittel Ascorbinsäure und Zitronensäure

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 520 kJ / 124 kcal	
Fett	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	15,5 g
davon Zucker	11,6 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,8 g

COLE SLAW SALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: Weißkraut, Rapsöl, Karotten, Zucker, SAUERRAHM, EIGELB, Wein-Branntweinessig, Meerrettich, Salz, modifizierte Stärke, Säuerungsmittel Zitronensäure, Säuerungsmittel Ascorbinsäure, SENFSAAT, Gewürze, Verdickungsmittel Xanthan, Karamelzuckersirup, , Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit

Allergene: SENF, MILCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 905 kJ / 216 kcal	
Fett	19,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	18 g
Kohlenhydrate	9,4 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,2 g

BAYERISCHER KRAUTSALAT



Gewicht: 175 g

Zutaten: Weißkraut, Speck (Schweinefleisch, jodiertes Natriumpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsmittel Natriumnitrit), Dextrose, Gewürze, Gewürzextrakt, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Rauch), Rapsöl, Zucker, Wein-Branntweinessig, Salz, Säuerungsmittel, Zitronensäure und Ascorbinsäure, Kümmel, Gewürze

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 556 kJ / 133 kcal	
Fett	10,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	8,8 g
davon Zucker	6,6 g
Eiweiß	18 g
Salz	1,8 g

QUINOA SALAT



Gewicht: 180 g

Zutaten: Quinoa, Mandarinen, Paprika, Rapsöl, Wein-Brannlweinessig, Zucker, Salz, Zitronensaft

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 549 kJ / 131 kcal	
Fett	5,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	17,6 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	2,7 g
Salz	12 g

NUDELSALAT "MEDITERRAN"



Gewicht: 200 g

Zutaten: Nudeln (HARTWEIZENGRIEB), Zucchini, getrocknete Tomaten, Mais, Wasser, Rapsöl, Zucker, Wein-Brennweinessig, Tomaten, Salz, Kräuter, Knoblauch, Gewürze, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Xanthan, Paprikaextrakt

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 619 kJ / 148 kcal	
Fett	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	18,2 g
davon Zucker	7,5 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	2,1 g

LINSENSALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: 71% Linsen, Paprika, Zucker, Wein-Branntweinessig, Karotten, Tomaten, Zwiebeln, Rapsöl, Salz, Chili, Schnittlauch, Auberginen, Gewürze

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 583 kJ / 139 kcal	
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	20,4 g
davon Zucker	5,0 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	1,7 g

COUSCOUS-SALAT



Gewicht: 230 g

Zutaten: Couscous (HARTWEIZENGRIES), Wasser, Tomaten, Mais, Paprika, Rapsöl, Zucker, Zwiebeln, Zitronensaft, Salz, Chilies, Wein-Brennweinessig, Schnittlauch, Knoblauch, Gewürze), JOGHURT, CREME FRAICHE, Petersilie, Meersalz, , schwarzer Pfeffer

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 500 kJ / 119 kcal	
Fett	5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	14,2 g
davon Zucker	4,2 g
Eiweiß	2,7 g
Salz	1,7 g

BLAUKRAUT-SALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: Blaukraut, Rapsöl, Zucker, Apfel, Wasser, Wein-Branntweinessig, Salz, Meerrettich, Säuerungsmittel Ascorbinsäure, Gewürze, Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 533 kJ / 127 kcal	
Fett	9,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	10,0 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	1,3 g

NUDELSALAT "PESTO"



Gewicht: 180 g

Zutaten: Nudeln (HARTWEIZENGRIEB), Wasser, 12 % HIRTENKÄSE, Paprika, Rapsöl, Zucker, SENFMEHL, Tomaten, Wein-Brenntrweinessig, Salz, Basilikum, Petersilie, Schnittlauch, Gewürze

Allergene: MILCH, GLUTEN, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 806 kJ / 193 kcal	
Fett	114 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	17,3 g
davon Zucker	5,3 g
Eiweiß	5,3 g
Salz	2,1 g

GRIECHISCHER COUSCOUS-SALAT



Gewicht: 200 g

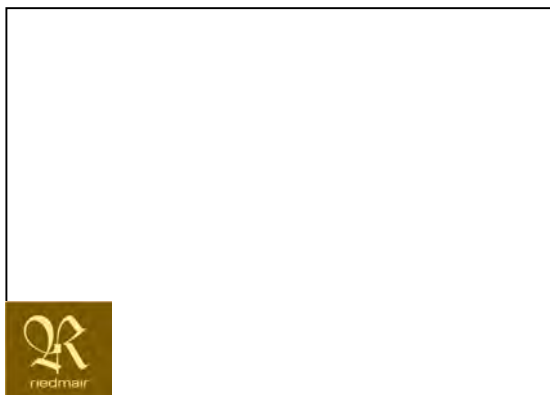
Zutaten: 50 % COUSCOUS (HARTWEIZENGRIES), 11 % HIRTENKÄSE, Wasser, Rapsöl, 6 % Gurken, Paprika, Zucker, Wein-Brennweinessig, Zwiebeln, Salz, Petersilie, Paprikapulver, Knoblauch, Gewürze, Bohnenkraut

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 652 kJ / 156 kcal	
Fett	9,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
Kohlenhydrate	14,3 g
davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	4,0 g
Salz	1,6 g

ORIENTALISCHER QUINOASALAT



Gewicht: 200 g

Zutaten: 50 % Quinoa, Kichererbsen, SOJABOHNENKERNE, Rapsöl, Zucker, Paprika, Mais, Wein-Brenntrweinessig, Salz, Zitronensaft aus Zitronensafikonzentrat, Koriander, Chili, Curry, Gewürze, Kreuzkumme!, Antioxiationsmittel Ascorbinsäure, Chilliextrakt

Allergene: SOJA

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 792 kJ / 189 kcal	
Fett	9,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	17,9 g
davon Zucker	4,2 g
Eiweiß	8,2 g
Salz	1,6 g

SALAT "CHEF"



Gewicht: 300 g

Zutaten: gemischter Salat, Karotten, Mais, Cocktailtomaten, Schinkenwürfel (Schweinehinterschinken, Kochsalz, Gewürze, Zucker, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoffe Natriumnitrit und Kaliumnitrat, Tannenrauch), Gurken, EIER

Allergene: EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g	pro Stück
Brennwert: 267 kJ / 64 kcal		
Fett	2,7 g	8,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	2,9 g
Kohlenhydrate	4,9 g	15,4 g
davon Zucker	2,3 g	7,5 g
Eiweiß	4,4 g	13,9 g
Salz	0,6 g	2,0 g

SALAT "GRIECHISCH"



Gewicht: 250 g

Zutaten: gemischter Salat, Schafskäsewürfel (SCHAFSKÄSE, ZIEGENKÄSE), dunkle & grüne Oliven, Gurken, Peperoni, rote Zwiebeln, Olivenöl, Knoblauch, Salz, Kräuter

Allergene: MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 458 kJ / 109 kcal	
Fett	8,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g
Kohlenhydrate	1,5 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	5,9 g
Salz	1,0 g

SALAT "CAESAR"



Gewicht: 180 g

Zutaten: Hähnchenbrustfilet, Cocktailtomaten, GRANA PADANO KASE (enthält Lysozym aus dem Ei), Romanasalat, Croutons (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, BUTTER, Malzmehle (WEIZEN, GERSTE), Zucker, Meersalz, VOLLMILCH, HAFERWEIZENKEIMMEHL)

Allergene: GLUTEN, MILCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 331 kJ / 79 kcal	
Fett	3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	2,6 g
davon Zucker	1,4 g
Eiweiß	8,9 g
Salz	0,3 g

SALAT "FITNESS"



Gewicht: 280 g

Zutaten: gemischter Salat, Champignons, Cocktailtomaten, Gurke, Karotten, Sonnenblumenkerne

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 248 kJ / 59 kcal	
Fett	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	2,9 g
davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	3,1 g
Salz	<0,1 g

SALAT "THUNFISCH"



Gewicht: 270 g

Zutaten: gemischter Salat, 23 % THUNFISCH, Mais, Karotten, EIER, rote Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Salz

Allergene: FISCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 361 kJ / 86 kcal	
Fett	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	4,8 g
davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	7,6 g
Salz	0,3 g

FELDSALAT "BROT + SPECK"



Gewicht: 100 g

Zutaten: Feldsalat, 26 % Speck gewürfelt (Schweinefleisch, jodiertes Natriumpokelsalz (Kochsalz, Konservierungsmittel Natriumnitrit), Dextrose, Gewürze, Gewurzextrakt, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Rauch), 13 % Croutons (WEIZENMEHL, Wasser, Natursauerteig, (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMALZ), Meersalz, Hefe), Schnittlauch

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 485 kJ / 116 kcal	
Fett	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
Kohlenhydrate	7,1 g
davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	5,5 g
Salz	1,1 g

SOMMERSALAT



Gewicht: 160 g

Zutaten: gemischter Salat, 22 % Nektarinen, Radieschensprossen, WALNÜSSE, Schnittlauch

Allergene: SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE)

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 465 kJ / 111 kcal	
Fett	8,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	5,9 g
davon Zucker	5,4 g
Eiweiß	2,9 g
Salz	<0,1 g

SCHÜTTELSALAT



Gewicht: 180 g

Zutaten: Gemischter Salat, Cocktailtomaten, Karotten, Mais, Croutons (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, BUTTER, Malzmehle (WEIZEN, GERSTE), Zucker, Meersalz, VOLLMILCH, HAFER, WEIZENKEIMMEHL)

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 161 kJ / 39 kcal	
Fett	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	5,5 g
davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,1 g

JOGHURT-KRÄUTER- DRESSING



Gewicht: 50 g

Zutaten: Rapsöl, 31% JOGHURT, Wasser, Zucker, EIGELB, Wein-Brantweinessig, Salz, Zitronensaft, modifizierte Stärke, Petersilie, Schnittlauch, Dill, Knoblauch, Gewürze

Allergene: MILCH, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1462 kJ / 349 kcal	
Fett	36,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	5,5 g
davon Zucker	4,8 g
Eiweiß	19 g
Salz	1,3 g

BALSAMICO-SENF- DRESSING



Gewicht: 50 g

Zutaten: Rapsöl, 28 % Senf (Wasser, SENFSAAT, Brantwein essig, Salz, Zucker, Karamellzuckersirup, Gewürze), 16 % Balsamicoessig (Weinessig, konzentrierter Traubenmost, Farbstoff Zuckerulor (enthält SCHWEFELDIOXID)), Zucker, Wasser, Salz)

Allergene: SENF, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1570 kJ / 375 kcal	
Fett	33,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	16,0 g
davon Zucker	15,7 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	2,9 g

CAESAR-DRESSING



Gewicht: 50 g

Zutaten: Rapsöl, SAHNE, EIGELB, Wasser, Wein-Brantweinessig, Zucker, HARTKÄSE (enthält Konservierungsstoff Lysozym), SENFMEHL, Balsamicoessig (Weinessig, konzentrierter Traubenmost, Farbstoff Zuckerulor), Salz, Gewürze, Knoblauch, Aroma

Allergene: SENF, EIER, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 2.101 kJ / 502 kcal	
Fett	52,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,9 g
Kohlenhydrate	5,4 g
davon Zucker	5,3 g
Eiweiß	4,6 g
Salz	1,9 g

HONIG-SENF-DRESSING



Gewicht: 50 g

Zutaten: Rapsöl, Kräuter-Vollwurz-Essig (BRANNTWEINESSIG, Salz, Geschmacksverstärker Natriumglutamat, natürliche Kräuter- und Gewürzauszüge, Farbstoff Ammoniak-Zuckerulor), Orangensaft, Honig, Wasser, Senf (SENF, Essig, Wasser, Salz, Gewürze), Meersalz, , schwarzer Pfeffer

Allergene: SENF, SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.786 kJ / 427 kcal	
Fett	41,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
Kohlenhydrate	13,7 g
davon Zucker	6,9 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	1,9 g

PUTENSCHNITZEL



Gewicht: 140 g

Zutaten: Putenfleisch, WEIZENMEHL, Hefe, Speisesalz, EIER, Säuerungsmittel
Zitronensäure

Allergene: EIER, GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 567 kJ / 135 kcal	
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	19,6 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	7,9 g
Salz	0,4 g

FLEISCHPFLANZERL



Gewicht: 180 g

Zutaten: Schweinefleisch, Zwiebeln, Rindfleisch, Wasser, Reismehl, Gewürzextrakt, modifizierte Maisstärke, Karamelzuckersirup, Kartoffelstärke, SELLERIE, Aroma, Hefeextrakt, pflanzliches Öl, Sauerungsmittel Zitronensäure, Pfeffer, Knoblauch, Petersilie, Currypulver, Palmfett, WEIZENMEHL, Gewürze, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphate und Triphosphate, Dextrose

Allergene: GLUTEN, SELLERIE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 852 kJ / 203 kcal	
Fett	15,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g
Kohlenhydrate	3,4 g
davon Zucker	0,0 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	13,2 g
Salz	1,0 g

LEBERKÄSE, SCHEIBE



Gewicht: 100 g

Zutaten: Schweinefleisch, Wasser, Speck, Kochsalz, Gewürze, SENF, Zucker, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Natriumascorbat und Zitronensäure, Sauerungsmittel Diphosphate, Geschmacksverstärker Natriumglutamat

Allergene: SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.736 kJ / 415 kcal	
Fett	41,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	16,5 g
Kohlenhydrate	0,2 g
davon Zucker	0,2 g
Eiweiß	11,8 g
Salz	0,3 g

CHILI CON CARNE



Gewicht: 350 g

Zutaten: Wasser, Hackfleisch gemischt, Tomaten, Kidney-Bohnen, Paprika, Zwiebeln, Mais, Tomatenmark, SELLERIE, Salz, Chili, Paprika edelsüß, Pfeffer, Thymian, Oregano, Cayennepfeffer

Allergene: SELLERIE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 221 kJ / 53 kcal	
Fett	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	3,3 g
davon Zucker	1,6 g
Eiweiß	5,1 g
Salz	2,0 g

GULASCHSUPPE



Gewicht: 350 g

Zutaten: Wasser, Schweinefleisch, Tomaten, Rindfleisch, Zwiebeln, Paprika, Kartoffeln, SELLERIE, Karotten, Tomatenmark, Lauch, Knoblauch, Salz, Paprika edelsüß, Kummel, Zucker

Allergene: SELLERIE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 263 kJ / 63 kcal	
Fett	3,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	2,5 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	0,4 g

KRUSTENBRATEN, SCHEIBE



Gewicht: 90 g

Zutaten: Schweinebauch, Paprika edelsüß, schwarzer Pfeffer, Meersalz,

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1870 kJ / 447 kcal	
Fett	41,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	15,9 g
Kohlenhydrate	0,9 g
davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	19,4 g
Salz	1,5 g

ERBSENSUPPE



Gewicht: 350 g

Zutaten: Wasser, Erbsen, Karotten, Zwiebeln, WEIßWEIN, SELLERIE, Lauch, Rosenkohl, Petersilie, Kartoffelmehl, Salz, Muskat, Pfeffer, Knoblauch

Allergene: SELLERIE, SCHWefeldioxid und Sulfite

Nährwertabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 372 kJ / 89 kcal	
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	14,1 g
davon Zucker	12 g
Eiweiß	6,7 g
Salz	1,1 g

KAROTTEN-INGWER-SUPPE



Gewicht: 350 g

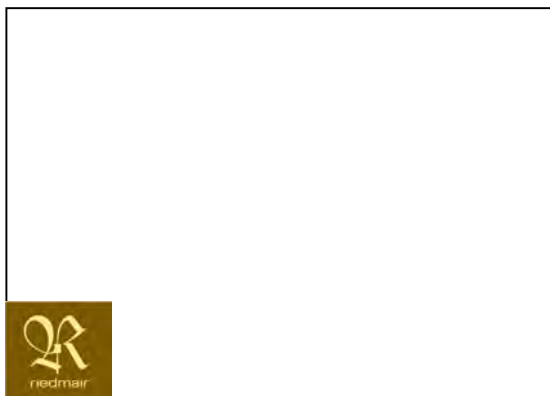
Zutaten: Karotten, Wasser, Kartoffeln, Zwiebeln, Kokosmilch, Lauch, SELLERIE, Ingwer, Zucker, Salz, Lemongras, Knoblauch, Muskat, Pfeffer

Allergene: SELLERIE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 163 kJ / 39 kcal	
Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	6,4 g
davon Zucker	3,4 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,9 g

TOMATEN-BASILIKUM-SUPPE



Gewicht: 350 g

Zutaten: Tomaten, Wasser, Karotten, Zwiebeln, Lauch, SELLERIE, RAHM, Basilikum, Salz, Paprika edelsüß, Pfeffer

Allergene: MILCH, SELLERIE

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 86 kJ / 21 kcal	
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	2,4 g
davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,8 g

KÄS-LEBERKÄS, SCHEIBE



Gewicht: 100 g

Zutaten: Schweinefleisch, Wasser, EMMENTALER, Kochsalz, Gewürze, SENF, Zucker, Säureregulator Diphosphate, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Antioxidationsmittel Zitronensäure, , Geschmacksverstärker Natriumglutamat

Allergene: MILCH, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1251 kJ / 299 kcal	
Fett	29,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	11,9 g
Kohlenhydrate	0,2 g
davon Zucker	0,2 g
Eiweiß	8,5 g
Salz	0,1 g

BIRCHER MÜSLI



Gewicht: 220 g

Zutaten: JOGHURT, Himbeeren, HAFERFLOCKEN, Apfel, rote Johannisbeeren, Ananas, Bananen, MANDELN, Honig, Leinsamen, PISTAZIEN

Allergene: GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE), MILCH

Beschreibung:
Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 589 kJ / 141 kcal	
Fett	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	13,9 g
davon Zucker	3,6 g
Eiweiß	5,3 g
Salz	0,2 g

FRÜCHTEJOGHURT MIT KNUSPERMÜSLI



Gewicht: 350 g

Zutaten: JOGHURT, 21% Erdbeeren, 11% Knuspermüsli (VOLLKORN-HAFERFLOCKEN, Zucker, Palmöl, WEIZENMEHL, VOLLKORN-WEIZENFLOCKEN, Kakaomasse, HASELNUSSKERNE, Kakaobutter, Kakaopulver, Karamellsirup, GERSTENMALZEXTRAKT, Speisesalz, Emulgator Sonnenblumenlecithin, , Aroma), 5% Heidelbeeren, 4% Himbeeren

Allergene: MILCH, GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE)

Beschreibung:
Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 410 kJ / 98 kcal	
Fett	4,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Kohlenhydrate	11,0 g
davon Zucker	4,0 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	<0,1 g

MILCHREIS MIT APFELKOMPOTT



Gewicht: 350 g

Zutaten: VOLLMILCH, 24 % Apfel, Milchreis, Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat, Zucker, RAHM, BUTTER, WEIZENSTARKE, Zimt, modifizierte Stärke, natürliches Bourbon Vanille Aroma

Allergene: MILCH, GLUTEN

Beschreibung: mit 16 % roten Früchten

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 559 kJ / 134 kcal	
Fett	3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	22,7 g
davon Zucker	13,8 g
Eiweiß	2,3 g
Salz	<0,1 g

CHILI CON CARNE



Gewicht: 330 g

Zutaten: Schweinefleisch, Rindfleisch, Tomatenmark, Tomaten, Rinderbrühe, Gewürze, Speisesalz, Reismehl, Maltodextrin, Chili-Bohnen, Kidney-Bohnen, Zwiebeln, Chili, Paprika, Mais, pflanzliche Fette

Allergene: SELLERIE, GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 391 kJ / 93 kcal	
Fett	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	12,4 g
davon Zucker	1,4 g
Eiweiß	5,8 g
Salz	2,0 g

GULASCHSUPPE



Gewicht: 330 g

Zutaten: Schweinefleisch, Paprika, Rindfleisch, Zwiebeln, Lauch, Tomaten, SELLERIE, Knoblauch, Petersilie, Antioxidationsmittel Zitronensäure

Allergene: SELLERIE, GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 448 kJ / 107 kcal	
Fett	3,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	13,9 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	5,3 g
Salz	0,7 g

PIZZAFLADEN "SCHINKEN"



Gewicht: 230 g

Zutaten: MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, WEIZENMEHL, Tomaten, Kochschinken (Schweinefleisch, Wasser, SENF, Glukosesirup, natürliches Aroma, Speisesalz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Stabilisator Diphosphate und Triphosphate, Dextrose), Wasser, Rucola, Olivenöl, Meersalz, Hefe, Zwiebeln, Oregano, SELLERIELAUB, Petersilie, Basilikum, Pfeffer, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Paprika, Kummel, Chili

Allergene: GLUTEN, SELLERIE, MILCH, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 881 kJ / 210 kcal	
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g
Kohlenhydrate	20,0 g
davon Zucker	14 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	6,0 g

PIZZAFLADEN "SALAMI"



Gewicht: 200 g

Zutaten: MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, Tomaten, WEIZENMEHL, Wasser, 11% Salami (Rindfleisch, Schweinefleisch, SENF, Würste, Speisesalz, Aroma, Gewürze, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Farbstoff echtes Karmin, Konservierungsstoff Natriumnitrit, Maltodextrin, Dextrose, Rauch), Peperoni, Olivenöl, Hefe, Meersalz, Paprika, Zwiebeln, Oregano, SELLERIELAUB, Petersilie, Basilikum, Pfeffer, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Paprikapulver, Kummel, Chili

Allergene: GLUTEN, SELLERIE, MILCH, SENF

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.100 kJ / 263 kcal	
Fett	13,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g
Kohlenhydrate	23,1 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	11,5 g
Salz	1,9 g

PIZZAFLADEN "VEGGI"



Gewicht: 230 g

Zutaten: Tomaten, MOZZARELLA aus pasteurisierter Kuhmilch, WEIZENMEHL, Wasser, Olivenöl, Rucola, Hefe, Meersalz, Paprika, Zwiebeln, Oregano, SELLERIELAUB, Petersilie, Basilikum, Pfeffer, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Kummel, Chili

Allergene: GLUTEN, SELLERIE, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 654 kJ / 156 kcal	
Fett	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g
Kohlenhydrate	16,0 g
davon Zucker	1,4 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	0,9 g

QUICHE LORRAINE



Gewicht: 150 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Zwiebeln, EMMENTALER, EIER, VOLLMILCH, Lauch, Speck (Schweinefleisch, jodiertes Natriumpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsmittel Natriumnitrit), Dextrose, Gewürze, Gewürzextrakt, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Rauch), BUTTER, Hefe, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Palmfett, Meersalz, schwarzer Pfeffer

Allergene: MILCH, GLUTEN, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 756 kJ / 180 kcal	
Fett	9,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
Kohlenhydrate	15,9 g
davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	8,3 g
Salz	0,8 g

BROT "PULLED PORK"



Gewicht: 230 g

Zutaten: Schweinenacken, Krautsalat (76 % Weißkraut, Rapsöl, Speck, Zucker, Wein-Brandtweinessig, Salz, Säuerungsmittel Zitronensäure und Ascorbinsäure, Kummel, Gewürze), Roggenmehl, Wasser, Natursauerteig (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMALZ), Salat, Gewürzgurke, WEIZENMEHL, Mayonnaise (Rapsöl, Wasser, EIGELB, Brandweinessig, Maisstärke, WEIZENSTÄRKE; Speisesalz, SENFSAAT, Stabilisator Xanthan und Guarkernmehl, Gewürze, Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßstoff Saccharin- Natrium, SENF (SENFSAAT, Essig, Wasser, Salz, Gewürze), Meersalz, Hefe, Fenchel, Koriander, Kummel, Zucker, Pfeffer, Paprika edelsüß, Chilipulver

Allergene: GLUTEN, SENF, EIER

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 829 kJ / 198 kcal	
Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	28,9 g
davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	6,9 g
Salz	1,3 g

BROT "ROTE BEETE FETA"



Gewicht: 220 g

Zutaten: Roggenmehl, Wasser, Peppadewfrischkäse (74 % Frischkäse, 20 % Peppadews, rote Kirschpaprika, SAUERRAHM, Salz, Brandweinessig, Gewürzextrakt, Zucker, Säureregulator, Natriumacetat, Meerrettich, Chili, Säuerungsmittel Citronensäure, Stabilisator Calciumchlorid, Rapsöl, , Antioxidationsmittel, Ascorbinsäure), rote Beete, Schafs- und Ziegenkäse, Hüttenkäse, Natursauerteig (ROGGENMEHL, Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMALZ), Karotten, Apfel, WEIZENMEHL, Radieschensprossen, Meersalz, Hefe, Fenchel, Koriander, Kummel

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 796 kJ / 190 kcal	
Fett	3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Kohlenhydrate	31,2 g
davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	1,3 g